

5

juillet

2019

Nous vous proposons d'échanger
entre acteurs sur le thème
« **Bien manger, bien bouger** »

Comment intervenir sur les sujets de l'alimentation et de l'activité physique auprès des jeunes et des familles ? Quelles actions peut-on élaborer ?

Quand faire appel à des partenaires extérieurs ?

Quels outils et méthodes d'intervention peut-on proposer ? ...

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances avec l'intervention de professionnels experts
- Expérimenter des outils d'intervention
- Échanger sur les attitudes éducatives
- Découvrir les structures et professionnels ressources

Vendredi 5 juillet de 9h à 12h30 à Nevers
animées par :

Florine GRISARD - Diététicienne et chargée d'animation - Ireps BFC
Annissa QUOTB - Éducatrice Sportive - ADESS58



BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription avant le 24 juin par mail contact.antenne58@ireps-bfc.org en complétant les informations suivantes :

Je souhaite m'inscrire aux cafés thématiques du **vendredi 5 juillet de 9h à 12h30 à Nevers** sur le thème « **Bien manger, bien bouger** »



Nom, prénom :

Fonction, structure :

Tél. _/_/_/_/_/_/_ Courriel :.....@.....

1/ Avez-vous des attentes/besoins particuliers quant au contenu de la matinée ?

.....
.....

2/ Quelles sont les questions que vous vous posez au sujet de l'alimentation ?

.....
.....

3/ Selon vous, quels sont les freins à la mise en place d'actions sur l'activité physique ?

.....
.....

Renseignements et inscription :

Ireps Bourgogne-Franche-Comté - Antenne 58

contact.antenne58@ireps-bfc.org - Tél. 03 86 59 35 19

