

**NOUVEAU**



**NUTRITION**

# L'alimentation des tout-petits : de la diversification classique à la diversification menée par l'enfant

*Formation à destination des professionnels*

*10, 17 et 24 novembre 2021  
de 9h30 à 12h00*

*Dans l'agglomération neversoise*





Par ses spécificités et les enjeux qu'elle recouvre, l'alimentation de l'enfant est au centre des préoccupations des parents et des professionnels.

Cette formation permettra de faire le point sur les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 3 ans et de découvrir et d'expérimenter différents modes de diversification alimentaire,

### Objectif de la formation :

Renforcer les capacités des professionnels de la petite enfance à accompagner la diversification alimentaire et l'alimentation des enfants de 0 à 3 ans.

### Objectifs pédagogiques :

- Actualiser ses connaissances en matière de recommandations nutritionnelles du petit enfant
- Découvrir et expérimenter la Diversification Menée par l'Enfant

**Public :** Professionnels de la petite enfance au contact des enfants de 0 à 3 ans ou des jeunes parents : puéricultrices, auxiliaires de puériculture, éducateurs(trices) de jeunes enfants, cuisiniers de crèches, assistantes maternelles, référents familles...





**Durée** : 3 demi-journées de formation qui peuvent être suivies d'un accompagnement méthodologique individualisé.

**Coût** : Les frais d'inscription sont offerts grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté.

### **Contenus des demi-journées de formation :**

**1<sup>ère</sup> demi-journée (10/11 – 9h30/12h00) :**

Préconisations nutritionnelles pour les enfants de 0 à 3 ans  
(PNNS 4)

**2<sup>ème</sup> demi-journée (17/11 – 9h30/12h00) :**

Diversification Menée par l'Enfant, Diversification classique,  
Diversification Mixte

**3<sup>ème</sup> demi-journée (24/11 – 9h30/12h00) :**

Mise en pratique de recettes



**Prérequis** Le passe-sanitaire est obligatoire pour accéder à cette formation

**Modalités pédagogiques** : La démarche de formation proposée est participative. Chaque participant se verra remettre un dossier incluant des éléments théoriques, méthodologiques et bibliographiques en lien avec le contenu de la formation.

Émargement et suivi de présence par demi-journées

- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

**Accessibilité** : La formation est accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, merci de contacter la Responsable Formation en amont de la formation pour l'adaptation des moyens pédagogiques à vos besoins.

*Accès : La formation se déroule à Varennes-Vauzelles. L'adresse exacte vous sera communiquée lors de l'envoi de votre convocation.*

**Inscriptions en ligne avant le 08 octobre 2021 :**

[Cliquer ici pour vous inscrire](#)



Renseignements pédagogiques / Intervenante :  
Maurine MASROUBY

Responsable d'activité et de développement / Diététicienne  
Ireps Bourgogne-Franche-Comté – Antenne Nièvre  
m.masrouby@ireps-bfc.org

03 86 36 18 89