

# S'INFORMER ET ACCOMPAGNER LES FUMEURS DANS UNE DÉMARCHE D'ARRÊT DU TABAC

Mois sans tabac



6<sup>e</sup> édition

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

S'engager dans l'opération #Moi(s)SansTabac (#MST) demande de s'y préparer. Dans le cadre de l'édition 2021, l'Ireps BFC, Ambassadrice régionale, en partenariat avec Tab'agir vous proposent une diversité de formats et de contenus pour vous orienter et vous accompagner dans la mise en œuvre de vos actions.



**Public**

Acteurs des champs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, éducatifs et associatifs, collectivités et entreprises



**Période**

Septembre 2021 – Octobre 2021



## Au Programme

De la découverte innovante

Présentation de supports numériques et partage d'expériences autour de l'utilisation des réseaux sociaux dans le cadre d'actions #MST  
Découverte de la tabacologie selon une approche sociétale  
*Webinaires régionaux – Sessions gratuites en ligne*

De l'autoformation

Un module en e-learning pour découvrir le #MST, connaître les fondamentaux en tabacologie et les types d'actions et stratégies d'intervention efficace pour mener une action dans le cadre de l'opération.

En ligne sur l'espace #MST du site de l'Ireps BFC : [Accès au module](#)

Des conseils et de la méthode

Des temps d'accompagnement axés sur des mises en situations pratiques et du partage d'expériences autour d'actions menées dans le cadre du #MST

*Rencontres départementales – ½ journées gratuites en présentiel*

## Infos pratiques



Sessions gratuites  
en ligne

### Webinaire 1

Les outils et dispositifs d'animation à distance pour la mise en œuvre d'actions #MST

10 Septembre 2021  
de 10h à 12h



INTERVENANTES

Blandine TASSEL et Adeline CAGNE

Chargées de projets | [Ireps BFC](#)



### Webinaire 2

Tabac et fragilité psychologique : causalité et prise en soin

14 Septembre 2021  
de 14h à 16h



INTERVENANTS

Fanny COURTI - Chargée de projets | [Ireps BFC](#)

Jean-Loup DUROS - Médecin tabacologue | [Tab'agir BFC](#)



### Webinaire 3

Le tabac un produit généré : femme et tabac

16 Septembre 2021  
de 10h à 12h



INTERVENANTS

Fanny COURTI - Chargée de projets | [Ireps BFC](#)

Christian RIGAUD - Médecin tabacologue | [Tab'agir BFC](#)



### Webinaire 4

Comment utiliser les réseaux sociaux pour promouvoir et mettre en œuvre des actions #MST

24 Septembre 2021  
de 14h à 16h



INTERVENANTES

Maggie CHEVASSU et Julie BOULIER

Chargées de projets | [Ireps BFC](#)



## Infos pratiques



2 ateliers au choix par département  
Gratuit et en présentiel

**CÔTE-D'OR** | Jeudi 23/09 de 9h30 à 12h30 à DIJON  
Vendredi 1/10 de 9h30 à 12h30 à DIJON

**DOUBS** | Vendredi 24/09 de 9h à 12h à BESANÇON  
Jeudi 30/09 de 14h à 17h à LES FONTENELLES

**JURA** | Vendredi 24/09 de 9h à 12h à LONS-LE-SAUNIER  
Lundi 27/09 de 13h30 à 16h30 à LONS-LE-SAUNIER

**NIÈVRE** | Jeudi 23/09 de 9h à 12h à NEVERS  
Mardi 28/09 de 14h à 17h à NEVERS

**HAUTE-SAÔNE** | Lundi 20/09 de 9h à 12h à VESOUL  
Vendredi 24/09 de 9h à 12h à VESOUL

**SAÔNE-ET-LOIRE** | Lundi 20/09 de 9h à 12h à TOURNUS  
Vendredi 01/10 de 9h à 12h à MONTCEAU-LES-MINES

**YONNE** | Jeudi 23/09 de 9h à 12h à AUXERRE  
Mardi 28/09 de 9h à 12h à AUXERRE

**NORD FRANCHE-COMTÉ** | Jeudi 23/09 de 9h à 12h à BELFORT  
Mardi 28/09 de 9h à 12h à BELFORT

## Contacts

### RENSEIGNEMENTS



Fanny COURTI  
Ambassadrice  
Moi(s)SansTabac  
[moisanstabac@ireps-bfc.org](mailto:moisanstabac@ireps-bfc.org)  
03.84.54.09.32



Gratuite  
Avant le 10 septembre 2021  
Pour accéder au bulletin  
d'inscription [Cliquez ici](#)

