



# ADDICTIONS MILIEU SPORTIF

## De quoi parle-t-on ?

Dans les milieux sportifs, les jeunes licenciés peuvent être exposés à des addictions avec ou sans consommation de substances (alcool, produits dopants, cannabis, tabac, jeux d'argent, etc.).

Ces conduites addictives sont un réel enjeu de santé publique.

**La prévention passe par le renforcement du pouvoir et de la capacité d'agir des sportifs et de leurs clubs.**

## Pour qui ?

**Dirigeants, cadres techniques, éducateurs sportifs, volontaires service civique, bénévoles de clubs sportifs de Bourgogne-Franche-Comté**

## Où ?

**Dans les différents départements de Bourgogne-Franche-Comté : Côte-d'Or, Doubs, Jura, Nièvre, Haute-Saône, Saône-et-Loire, Yonne, Nord-Franche-Comté**

## Porteurs du projet

L'Ireps en partenariat avec le CROS et Association Addictions France vous invite à participer à **un projet de prévention des conduites addictives en milieu sportif.**

## Quand ?

Module 1 – distanciel : 21 septembre 2023, après-midi

Module 2 – distanciel : 28 septembre 2023, après-midi

Module 3 – Présentiel : 5 octobre 2023, journée entière





## Déroulement

- **Session de formation gratuite**, co-animée par l'Ireps et Association Addictions France
- **Accompagnement** pour la conception de vos actions de prévention
- **Mise à disposition gratuite** de ressources pédagogiques

## Pourquoi participer ?

- ✓ **Renforcer les capacités des organisations sportives** à faire face aux conduites addictives auprès des jeunes licenciés
- ✓ **Contribuer au bien-être des licenciés**
  - **Mieux connaître** les conduites addictives
  - **Renforcer** vos compétences et votre posture éducative
  - **Savoir repérer** les situations « à risque »
  - **Connaître** les structures relais et être en capacité **d'orienter** les jeunes



Ce projet vous intéresse ? Vous avez des questions ou besoins de renseignements ?  
Contactez l'Instance régionale d'éducation et promotion de la santé Bourgogne-Franche-Comté

[www.ireps-bfc.org](http://www.ireps-bfc.org)

- Référente Côte d'Or : Hélène Prou  
[h.prou@ireps-bfc.org](mailto:h.prou@ireps-bfc.org) — Téléphone : 03 80 66 87 67

Projet réalisé avec le soutien financier de :



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Direction des services départementaux de l'éducation nationale de Côte-d'Or



RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ