



FORMATION

Agir en faveur de la promotion de la
santé nutritionnelle des personnes en
situation de précarité et de vulnérabilité
du Nord Franche-Comté

14 et 15 septembre 2020
et 15 décembre 2020

Lieu : BETHONCOURT

Cette offre de formation-action s'inscrit dans le cadre du Contrat local de santé Pôle Métropolitain Nord Franche-Comté (CLS PM NFC) et fait suite aux constats établis, par le groupe de travail des acteurs, qu'il existe une dynamique importante en matière de nutrition auprès des jeunes. En revanche elle met en évidence une couverture très hétérogène du territoire et un nombre d'actions limité en direction des publics en situation de précarité et de vulnérabilité (étudiants, adultes, personnes en situation de handicap). L'interconnaissance des acteurs et des actions et la concertation entre les acteurs favoriseraient la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé et permettraient d'apporter une réponse adaptée en matière d'éducation nutritionnelle dans le territoire Nord Franche-Comté (NFC).

La formation-action constitue un axe de travail de la fiche action du CLS PM NFC qui vise à renforcer la qualité des programmes et actions en promotion de la santé nutritionnelle dans le Nord Franche-Comté à travers le transfert de connaissances et de compétences.

Objectif

Développer les compétences des professionnels en éducation nutritionnelle adaptées au public en situation de précarité et de vulnérabilité

Public

Acteurs du Nord Franche-Comté travaillant auprès des personnes en situation de précarité et de vulnérabilité

Intervenants

Claude Nicolas, animateur, Restos du cœur Montbéliard

Cécile Charmoille, animatrice contrat local de santé, Pôle métropolitain

Maryline Melo, chargée de mission en Développement territorial en santé, ARS

Mélanie Muru, chargée de projet, Ireps antenne Nord Franche-Comté

Objectifs

Comprendre les notions de précarité, fragilité sociale et leurs effets sur les comportements alimentaires ;

Connaitre le Programme national nutrition santé (PNNS) et s'approprier les recommandations nutritionnelles actualisées ;

Identifier les spécificités nutritionnelles des personnes en situation de précarité ;

Proposer des actions, adaptées aux contraintes économiques des personnes, permettant d'améliorer les choix alimentaires, de limiter la sédentarité et de favoriser la pratique d'activité physique.

Contenu

État des lieux sur la précarité, les comportements alimentaires et les risques nutritionnels et sur l'activité physique et la sédentarité des populations défavorisées ;

PNNS et les villes actives PNNS.

Bases de l'équilibre alimentaire et des recommandations nutritionnelles du PNNS ;

Conciliation entre équilibre alimentaire, activité physique et petit budget ;

Repères méthodologiques pour la conception et l'animation d'une action de promotion de la santé nutritionnelle en direction des publics en situation de précarité et de vulnérabilité ;

Les méthodes et outils d'intervention : un accompagnement méthodologique à la mise en œuvre des projets sera proposé aux acteurs entre la 2^e et la 3^e journée de formation.

Méthodes pédagogiques actives

La pédagogie utilisée privilégie les méthodes actives, qui permettent à la fois des productions de groupe et des réflexions individuelles, et qui :

- Favorisent les échanges (contribution à l'enrichissement mutuel des participants) ;
- Participent au développement d'une compréhension et d'un langage partagés ;
- Sollicitent l'analyse des situations réelles de travail des participants ;
- Favorisent le travail en sous-groupe ;
- Alternent avec des exposés didactiques.

Système d'évaluation

L'évaluation, en continu, du premier jour au dernier jour de la formation est composée :

- D'un recueil des attentes des participants afin d'ajuster les contenus au plus près des attentes et des problématiques rencontrées par les participants
- De synthèses quotidiennes pour adapter la progression pédagogique de la formation ;
- D'une appréciation pédagogique de fin de formation afin de mesurer le degré de satisfaction et l'atteinte des objectifs.

Informations pratiques

Dates : 14 et 15 septembre et 15 décembre 2020

9h-12h, 13h30-17h

Lieu : 6 rue Buffon – 25200 BETHONCOURT

Coût : Inscription gratuite, financement ARS BFC

Renseignements

Mélanie MURU

Ireps BFC - Antenne NFC

Téléphone : 03 84 54 09 32

Courriel : m.muru@ireps-bfc.org

Bulletin d'inscription à retourner avant le 17 juillet 2020

Ireps Bourgogne-Franche-Comté

22 rue Gaston Defferre – 90000 BELFORT

03 84 54 09 32 - m.muru@ireps-bfc.org

Nom, prénom :

Fonction :

Tél. : Mail :

Structure :

Responsable formation :

Adresse :

Tél. : Mail :

Conception Ireps BFC / Image Stocklib



Formation organisée avec le soutien financier de l'ARS BFC