

# ABORDER L'HYGIÈNE CORPORELLE AUPRÈS DE PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Santé des personnes en situation de précarité

L'hygiène corporelle joue un rôle indéniable dans la santé individuelle comme collective. Dans leur pratique, les professionnels sont parfois amenés à se questionner sur l'hygiène corporelle des personnes qu'ils accompagnent. Doivent-ils intervenir ? De quelle manière et dans quelles circonstances ? Ces interrogations viennent bousculer la posture des professionnels. Elles invitent à réfléchir sur la façon d'aborder cette thématique qui touche l'intimité et les comportements personnels du public. Cette formation propose d'aborder l'hygiène corporelle en l'incluant dans une démarche de promotion de la santé.

## Prérequis

- Aucun prérequis demandé

## Objectif de la formation

- Développer des actions sur l'hygiène corporelle auprès des personnes en situation de précarité dans le cadre d'un projet d'éducation pour la santé

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes dimensions de l'hygiène
- Mieux comprendre le rapport au corps et à l'hygiène, au niveau social et individuel
- Questionner son rôle et sa place de tiers accompagnant au regard de l'intimité du corps
- Construire une action d'éducation et de promotion de la santé
- Identifier les outils et techniques susceptibles d'être utilisés dans le cadre d'actions sur l'hygiène

## Contenu de la formation

- La santé et ses déterminants, les stratégies d'amélioration de la santé
- L'hygiène, de quoi parle-t-on ?
- Aspects socioculturels et historiques de l'hygiène et de l'image de soi
- Les rôles et les limites du tiers accompagnant sur les questions liées à l'hygiène corporelle
- Moyens et méthodes pour développer des actions
- Présentation d'outils pédagogiques sur l'hygiène

## Validation de la formation

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation

### Public

Professionnels et bénévoles de la santé, du social, du médico-social, de l'animation et de l'éducation

### Intervenantes

Adeline CAGNE, chargée de projets – Ireps Bourgogne-Franche-Comté  
Emmanuelle VERDANT, chargée d'animation en éducation pour la santé- Ireps Bourgogne-Franche-Comté

### Renseignements pédagogiques

Adeline CAGNE  
a.cagne@ireps-bfc.org  
03 84 47 21 75



2 jours, soit 14h de formation



18 et 19 septembre 2023



Dijon



600 euros