

APPROCHE DE LA SANTÉ MENTALE: COMPRENDRE, IDENTIFIER ET AGIR

La santé mentale est un concept complexe qui n'est pas simplement l'absence de maladie mentale.

Des facteurs extérieurs peuvent l'influencer et faire émerger des difficultés: mauvaise estime de soi, perte de confiance en soi, addictions, isolement, anxiété, etc.

Cette formation permettra de faire le point sur les différences entre troubles psychiques et santé mentale, d'identifier les dispositifs et acteurs de la région, les leviers de l'environnement et les ressources personnelles sur lesquels s'appuyer pour accompagner la santé mentale de la personne, quel que soit son âge.

Prérequis

- Aucun prérequis demandé

Objectif de la formation

- Comprendre et s'approprier les notions de santé mentale et savoir les utiliser dans l'accompagnement des personnes

Objectifs pédagogiques

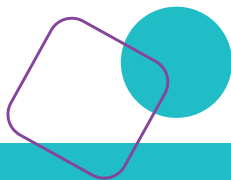
- Connaître les concepts en santé mentale
- Savoir comment agir sur les facteurs de protection et l'environnement
- Identifier les différents acteurs et dispositifs de la région

Contenu de la formation

- Concepts en santé mentale
- Facteurs protecteurs et action sur l'environnement dans l'accompagnement des personnes
- Cartographie des acteurs et dispositifs de santé mentale de la région

Validation de la formation

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation des acquis individuels de la formation
- Évaluation de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs en fin de formation et quelques mois après la formation



Public

Professionnels et bénévoles de l'éducatif, du social, du médico-social, de la santé

Intervenante

Corinne L'HORSET,
responsable formation
– Ireps Bourgogne-
Franche-Comté

Renseignements pédagogiques

Corinne L'HORSET
c.lhorset@ireps-bfc.org
03 85 20 51 99



1 jour, soit 7h de formation



30 mai 2023



Dijon



250 euros

