

WEBINAIRES

SE FORMER ET ACCOMPAGNER LES FUMEURS
DANS UNE DÉMARCHE D'ARRÊT DU TABAC

Mois
sans
tabac



5^e
édition

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

S'engager dans l'opération #MoisSansTabac (#MST) demande de s'y préparer. Dans le cadre de l'édition 2020, **L'Ireps BFC - Ambassadrice régionale en partenariat avec Tab'agir** vous propose de vous former et de vous accompagner dans la mise en œuvre et l'adaptation de vos actions en digital en région.



Public

Acteurs des champs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, éducatifs et associatifs, collectivités et entreprises



Période

Septembre - Octobre 2020



Lieu

En ligne à l'échelle régionale et départementale

Au Programme

De
l'autoformation

Un module en e-learning pour découvrir le #MST, connaître les fondamentaux en tabacologie et les types d'actions et stratégies d'intervention efficace pour mener une action dans le cadre de l'opération.

Accessible en ligne sur le site de l'Ireps BFC à partir du 1^{er} septembre
<https://ireps-bfc.org/>

De la
découverte

Découverte et partage d'expériences autour d'actions à mener
Approfondissement des connaissances sur les notions élémentaires de la tabacologie

Webinaires régionaux – Sessions gratuites en ligne

Des conseils et
de la méthode

Accompagnement et temps d'échanges autour de la mise en œuvre et de l'adaptation d'actions en digital

Webinaires départementaux – Sessions gratuites en ligne

Infos pratiques

Webinaire 1 : Découvrir et partager des expériences et idées d'actions à mener dans le cadre du #MST |

**14 Septembre 2020
de 14h à 15h30**



INTERVENANTES

Julie LIEGEON et Adeline CAGNE
Chargées de projets | [Ireps BFC](#)

Webinaire 2 : Approfondir ses connaissances sur les concepts de base et outils en tabacologie |

**15 Septembre 2020
de 10h à 12h**



INTERVENANTS

Fanny COURTI - Chargée de projets | [Ireps BFC](#)
Christian RIGAUD - Médecin tabacologue | [Tab'agir BFC](#)

Webinaire 3 : Découvrir des actions alternatives à la consommation de tabac (nutrition, gestion du stress...) |

**17 Septembre 2020
de 9h30 à 11h**



INTERVENANTS

Stéphanie LIMBACH et Mélanie MURU
Chargées de projets | [Ireps BFC](#)

Webinaire 4 : Permettre aux professionnels de développer les compétences psychosociales de leur public dans le cadre du #MST |

**18 Septembre 2020
de 10h30 à 12h**



INTERVENANTS

Julie BOULIER et Sandrine HENNEBELLE
Chargées de projets | [Ireps BFC](#)

Webinaire 5 : Approfondir ses connaissances et se familiariser avec les principes de l'entretien motivationnel |

**15 Octobre 2020
de 10h à 12h**



INTERVENANTS

Fanny COURTI - Chargée de projets | [Ireps BFC](#)
Jean-Loup DUROS - Médecin tabacologue coordonnateur | [Tab'agir BFC](#)



Webinaire 5 réservé aux médecins, médecins du travail, sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes et chirurgiens-dentistes.

Webinaires départementaux

Accompagnement méthodologique et temps d'échanges autour de la mise en œuvre et l'adaptation d'actions en digital autour du #MST

Infos pratiques

CÔTE-D'OR | Vendredi 25/09 de 13h30 à 15h
Mardi 29/09 de 10h à 11h30

DOUBS | Mardi 22/09 de 9h30 à 11h
Jeudi 01/10 de 14h30 à 16h

JURA | Vendredi 25/09 de 10h à 11h30
Lundi 28/09 de 14h à 15h30

NIÈVRE | Mardi 29/09 de 10h30 à 12h
Jeudi 01/10 de 14h à 15h30

HAUTE-SAÔNE | Lundi 21/09 de 10h30 à 12h
Jeudi 24/09 de 14h à 15h30

SAÔNE-ET-LOIRE | Jeudi 24/09 de 10h à 11h30
Mardi 29/09 de 14h à 15h30

YONNE | Jeudi 24/09 de 9h30 à 11h
Mardi 29/09 de 14h à 15h30

NORD-FRANCHE-COMTÉ | Jeudi 01/10 de 10h30 à 12h
Jeudi 08/10 de 14h à 15h30



2 sessions au
choix par
département



Agenda 2020
Sessions gratuites
en ligne

Contacts

RENSEIGNEMENTS

Fanny COURTI



Ambassadrice #MoisSansTabac

moisanstabac@ireps-bfc.org

03.86.18.81.83

INSCRIPTION

Pour accéder au  bulletin d'inscription

[Cliquer ici](#)

