

Formation

# pas S'santé

Jeunes Bourgogne Franche-Comté

Photo Stocklib

## Promotion de la santé des jeunes... De la théorie à la pratique

10 et 17 novembre 2020 à Saint Vit

ou

24 novembre et 1er décembre 2020 à Vercel

**ireps**  
Instance régionale  
d'éducation et de promotion  
de la santé  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bourgogne-  
Franche-Comté

# Programme

Contribuer au bien-être des jeunes de son territoire c'est avant tout s'intéresser aux différents facteurs qui l'influencent, définir ceux sur lesquels on peut agir et s'outiller pour passer à l'action. Quelles stratégies d'interventions sont efficaces quand on parle de santé des jeunes ? C'est ce que l'on vous propose de découvrir dans cette formation qui s'inscrit dans le cadre du Pass' Santé Jeunes Bourgogne-Franche-Comté.

## Objectif

Définir les conditions de réussite d'un projet en promotion de la santé des jeunes (8 – 18 ans).

## Objectifs pédagogiques

- Explorer ses représentations autour de la santé des jeunes
- Identifier les déterminants de la santé des jeunes
- Acquérir des repères et méthodes favorisant le renforcement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes
- Elaborer des actions à destination des jeunes selon les étapes de la méthodologie de projet en promotion de la santé

## Contenus

- Les concepts : promotion de la santé, déterminants de la santé, compétences psychosociales
- Les étapes de la méthodologie de projet
- Focus CPS : activités visant à renforcer les CPS des jeunes
- Mise en application des concepts dans le cadre de vos projets

La démarche se veut participative et laisse une large place aux échanges et travaux de groupe.

Coût pédagogique

Gratuit

Intervenants

**Sandrine Hennebelle**

Chargée de projets – Ireps BFC

03 81 41 93 91 – [s.hennebelle@ireps-bfc.org](mailto:s.hennebelle@ireps-bfc.org)

**Marion Saucet**

Chargée de projets – Ireps BFC

03 81 41 93 92 - [m.saucet@ireps-bfc.org](mailto:m.saucet@ireps-bfc.org)

Public

Professionnels de la santé, du social, de l'éducatif, du milieu sportif et bénévoles en contact avec des jeunes

Dates (au choix) / Lieu

*1<sup>ère</sup> session* : 10 et 17

novembre à Saint Vit

*2<sup>e</sup> session* : 24 novembre et

1<sup>er</sup> décembre à Vercel

Inscriptions

**pas S'santé**  
Jeunes Bourgogne Franche-Comté

Pour s'inscrire :

[https://docs.google.com/forms/d/1971-CXB9vWHW8n0P3-c64e5Q5hxXaY1DbGeD84dR8\\_Y/prefill](https://docs.google.com/forms/d/1971-CXB9vWHW8n0P3-c64e5Q5hxXaY1DbGeD84dR8_Y/prefill)

Réponse souhaitée avant le **04 novembre 2020**.

En raison du contexte sanitaire, le **nombre de places est limité à 10 personnes** par session de formation.