

# PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ DES JEUNES PAR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) ET DES COMPÉTENCES PARENTALES

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), « pour que les enfants puissent se développer en bonne santé, il est essentiel que leurs relations avec leurs parents et les autres personnes s'occupant d'eux... soient à la fois sécurisantes et harmonieuses... La priorité devrait donc être accordée aux services promouvant la santé familiale et les environnements familiaux sûrs, afin de donner toutes les chances de construire des relations positives et d'améliorer les résultats sur le plan sanitaire et social... ».

Les CPS définies par l'OMS sont les aptitudes et les capacités qu'une personne mobilise pour « **répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne** », tout en maintenant « **un état de bien-être physique, mental et social** ».

La littérature scientifique a démontré que les développer dès le plus jeune âge et les renforcer au quotidien représente un levier important en termes de prévention et de promotion de la santé : elles améliorent le sentiment d'efficacité personnelle, l'estime de soi, la confiance en soi, la gestion du stress, les relations interpersonnelles... et ainsi permettent à chacun d'adopter des comportements positifs et favorables pour sa santé et son bien-être.

**Accompagner le développement du jeune enfant en intervenant précocement est également un levier puissant de réduction des inégalités sociales de santé.**

## Publics concernés :

Professionnels et bénévoles travaillant auprès d'enfants et d'adolescents sur le territoire de Dijon Métropole

## Coût pédagogique:

Gratuit

## Lieu de la formation:

Maison Phare – 2, allée de Grenoble

21 000 DIJON

Tel: 03 80 45 45 26

## Déroulé :

5 ½ journées de formation/accompagnement à la création de projets/inclusion dans les pratiques professionnelles, échanges de pratiques:

- 1ère : Jeudi 17 septembre de 13h30 à 17h
- 2ème : Mardi 6 octobre de 13h30 à 17h
- 3ème : Mardi 3 novembre de 13h30 à 17h
- 4ème : Jeudi 12 novembre de 13h30 à 17h
- 5ème : Jeudi 03 décembre de 13h30 à 17h

## OBJECTIF DE LA DÉMARCHE

### Objectifs de la formation

1. Renforcer les connaissances, les aptitudes et les capacités des professionnels intervenant auprès d'enfants, d'adolescents et de parents, sur le développement des Compétences Psychosociales et des compétences parentales dans leurs pratiques professionnelles.
2. Accompagner les professionnels à l'élaboration et à la mise en œuvre d'un projet visant la prévention et promotion de la santé des jeunes par le développement des CPS et des compétences parentales.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Bérénice BRES

Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé

[b.bres@ireps-bfc.org](mailto:b.bres@ireps-bfc.org) – 03 80 66 87 66

# PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ DES JEUNES PAR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) ET DES COMPÉTENCES PARENTALES

## BULLETIN D'INSCRIPTION – COÛT PÉDAGOGIQUE GRATUIT – NOMBRE DE PLACE LIMITÉ

### PARTICIPANT

NOM:  
PRENOM

Fonction:

Tél:

Courriel: \_\_\_\_\_ @

### STRUCTURE

Responsable Formation:

NOM:  
PRENOM:  
Fonction:

Dénomination sociale et adresse de la structure:

Tél:  
Courriel: \_\_\_\_\_ @

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

### Ireps BFC - Antenne de Côte –d'Or

Bérénice BRES

Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé

[b.bres@ireps-bfc.org](mailto:b.bres@ireps-bfc.org) – 03 80 66 87 66